



## **COURS DE MASSAGE BIEN-ETRE**

**californien aux huiles essentielles et musique relaxation**

**HOTEL HERMES 49, rue jean ZAY (Rte de Paris)**

**20h - 22h**

**Mercredi 23 mai : Dos**

**Mercredi 6 juin : Jambes, pieds**

**Mercredi 13 mai : Visage, thorax, bras.**

**Participation : 25 € la soirée**

**Apporter maillot de bain, serviette de bain et toilette, sac de couchage ou tapis épais, petit coussin, l'huile est fournie.**

**Attention ! Cours limité à 14 personnes.**

**Inscrivez vous vite !!! Merci**

---

**Animation : Françoise JADAS**

**05 34 42 18 33**

**[nutrition-vitalite-stress.com](http://nutrition-vitalite-stress.com) siret : 398 733 360**